

Лазерное омоложение век с эффектом блефаропластики

Мастер-класс посвящён лазерному фракционному аблятивному омоложению век с применением CO₂-лазера Dermaxel.



Надежда Коровкина

врач-дерматовенеролог,
косметолог, Москва

Введение

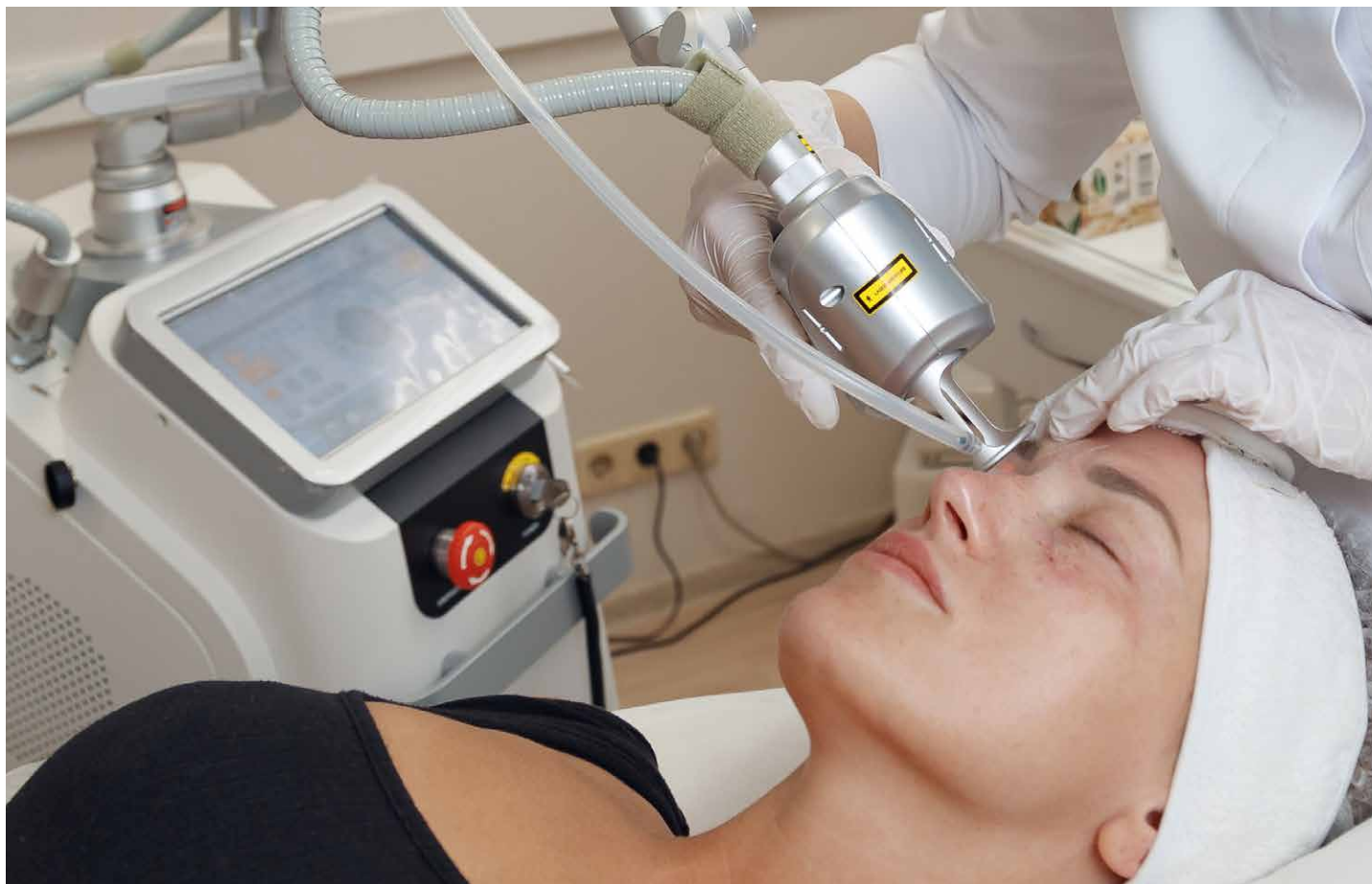
Область вокруг глаз — это индикатор хроно- и фотостарения. С возрастом пациенты замечают появление дряблости кожи в этой зоне, опущение век, образование морщин, пигментных пятен, мешков под глазами. Разумеется, они ищут наиболее эффективные методы коррекции, при этом — наименее травматичные и с коротким сроком реабилитации.

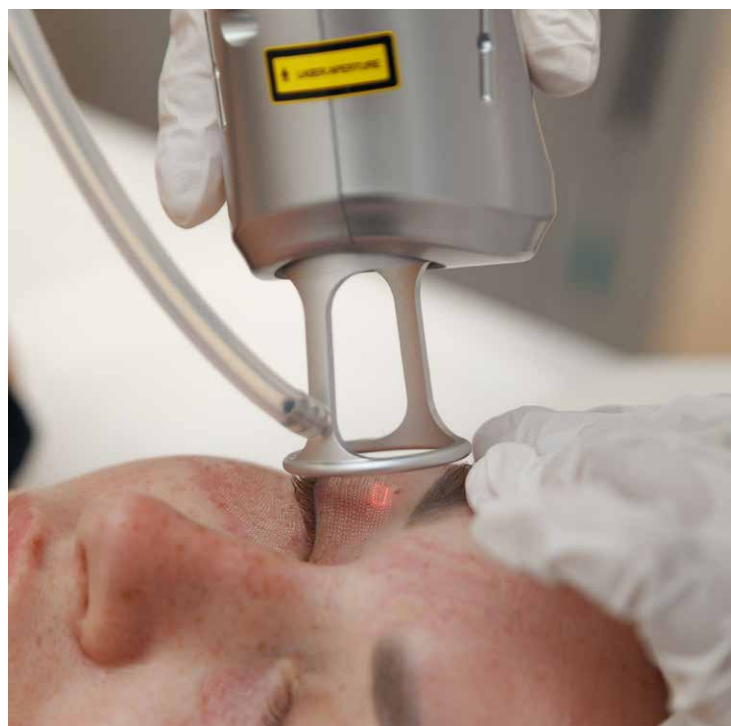
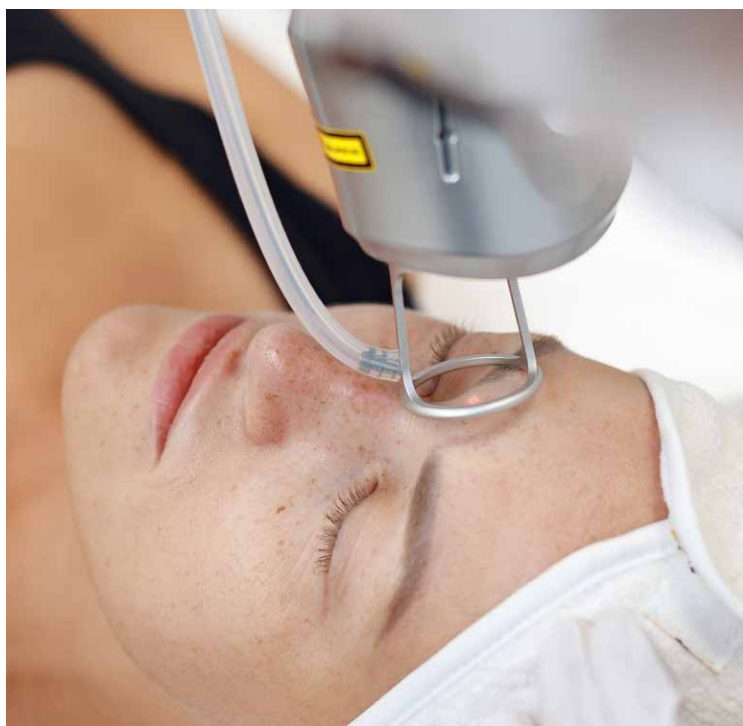
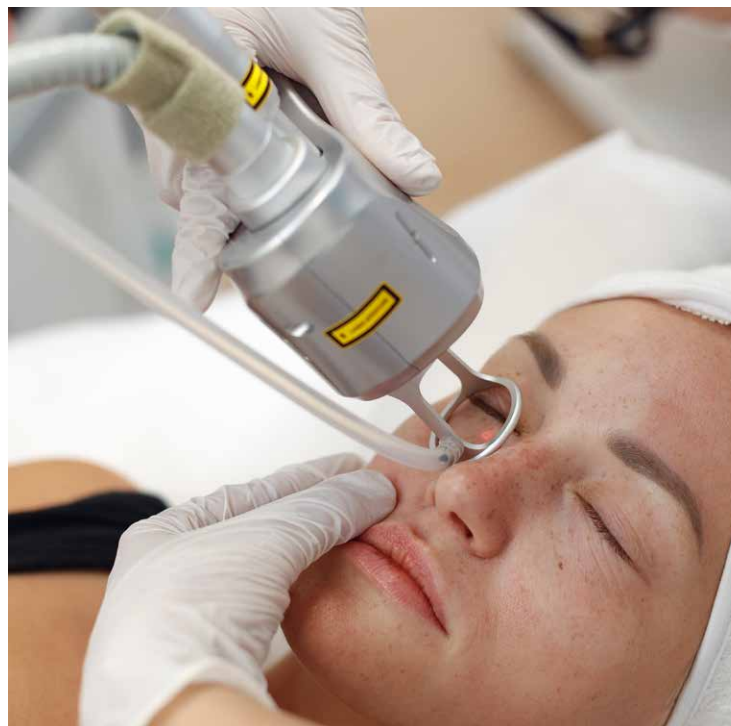
В мастер-классе речь пойдёт о применении CO₂-лазера на аппарате Dermaxel с целью омоложения периорбитальной области.

Клинический случай

Пациент — женщина, 35 лет, обратилась с запросом улучшить состояние кожи периорбитальной области: повысить её качество, плотность, упругость, цвет кожи, уменьшить выраженность морщин, провести лифтинг верхнего века.

Объективно: морщины разной степени выраженности, умеренный птоз верхнего века. Пациент не хочет прибегать к радикальным методам коррекции, а именно — хирургической блефаропластике. Поэтому совместно принято решение о фракционном лазерном омоложении.





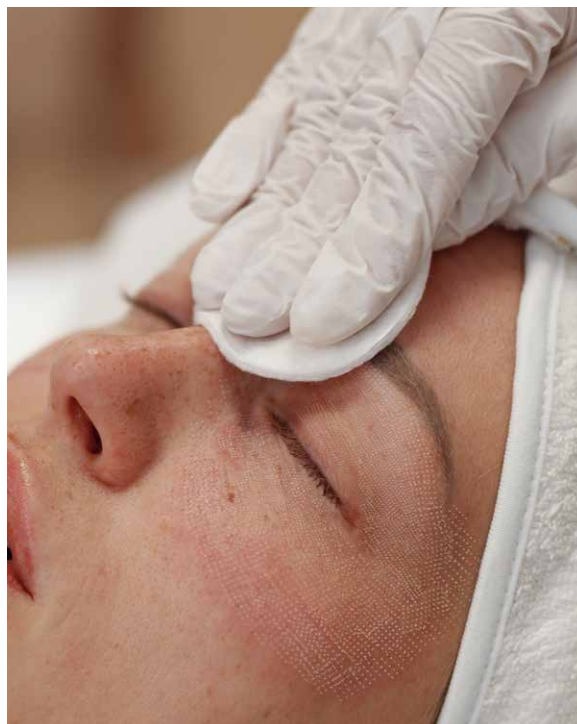
Материалы и методы

Для максимального результата в данном случае необходим комплексный подход, сочетающий как инъекционные, так и аппаратные методы. Цель данного мастер-класса — показать, какой результат можно получить при использовании CO₂-лазера в монотерапии и насколько он может быть эффективным.

Этот метод омоложения выбран, так как он позволяет безопасно и эффективно воздействовать на разные слои кожи. Он работает как поверхностно — в диапазоне 50–200 мк, так и глубоко — в диапазоне 800–1500 мк (то есть доходит до уровня дермы). Выбор глубины зависит от задачи, которую ставит специалист для конкретного пациента: выровнять рельеф, убрать пигмент, сократить кожный лоскут, получить эффект лифтинга.

Суть метода заключается в создании тончайшим лучом лазера микроучастков поврежденной кожи и их последующем быстром восстановлении. В результате фракционного воздействия в коже образуется большое количество так называемых микротермальных зон, где стремительно формируется новая молодая ткань, и клетки, расположенные вблизи этих зон, вовлекаются в этот процесс и также активно обновляются. В результате выравнивается рельеф кожи, она приобретает гладкий и ровный вид, а вновь образованный коллаген-эластиновый каркас придаёт ей плотность и упругость.

Таким образом, процессы обновления протекают как в поверхностных, так и в подлежащих слоях, что позволяет существенно омолодить и подтянуть кожу. Повреждение кожи при применении метода минимально, так как устраняется только 15–20% кожного покрова, кожа полностью сохраняет свои барьерные функции.



Протокол процедуры

Зона обработки — периорбитальная область. Процедура проходит в несколько этапов.

1. Консультирование, сбор анамнеза.
2. Очищение кожи лица от макияжа.
3. Фотодокументирование до процедуры.
4. Нанесение топического анестетика на 25 минут, после чего удаление его сухим ватным диском.
5. Трёхкратная обработка зоны водным раствором антисептика.
6. Непосредственно процедура абляционным CO₂-лазером (аппарат Dermaxel) во фракционном режиме. Пациент — в горизонтальном положении на спине, глаза закрыты. Во время процедуры сканер располагается перпендикулярно коже. Обработка выполняется в виде последовательных вспышек пятно к пятну. Во время нашей процедуры применялись следующие параметры: по морщинам — размер пятна 2 × 2 мм, энергия 36 мДж, DL-20 (DL — Density level); по подвижной части верхнего века — размер пятна 5 × 3 мм, энергия 16 мДж, DL-20; основная зона, верхнее и нижнее веки — размер пятна 5 × 5 мм, энергия 36 мДж, DL-17. Длительность: от 400 мкс до 800 мкс.

7. Сразу после процедуры у пациента наблюдались лёгкая эритема и умеренный отёк. Кожа периорбитальной области обработана водным раствором антисептика, нанесён тонким слоем крем Bioderma Cicabio.

8. Фотодокументирование сразу после процедуры. Необходимо также сделать фото спустя 1–3 месяца, так как эффект будет нарастать. Процедуру пациент перенесла хорошо. В течение 1,5 суток держался умеренный отёк век и эритема, к седьмому дню всё нормализовалось. Постпроцедурные струпы ушли через неделю.

9. Постпроцедурные рекомендации: протирание обработанной области раствором антисептика, нанесение регенерирующего крема и защита от солнца.

По эффективности метод фракционного лазерного воздействия сопоставим с хирургической подтяжкой, а по качеству — превосходит на порядок.

Результаты коррекции

Через один месяц после процедуры фракционного лазерного аблятивного воздействия мы видим заметное улучшение состояния кожи в периорбитальной области. Кожа стала более упругой, эластичной, значительно уменьшились морщины вокруг глаз, виден лифтинг верхнего века. Следует отметить, что это промежуточный результат, так как эффект будет нарастать в течение двух месяцев. ●

